Categoría(cod\_tipo, tipo)

Platos\_categoria(cod\_receta,Cod\_tipo)

Platos(cod\_receta, video, calorías, nombre, tiempo )

Platos\_ingrediente(cod\_receta, cod\_ingrediente, cantidad, unidad)

Ingredientes(cod\_ingrediente, ingrediente)

Plato\_pasos(cod\_paso,cod\_receta,num\_paso)

Pasos(cod\_paso, texto, foto)